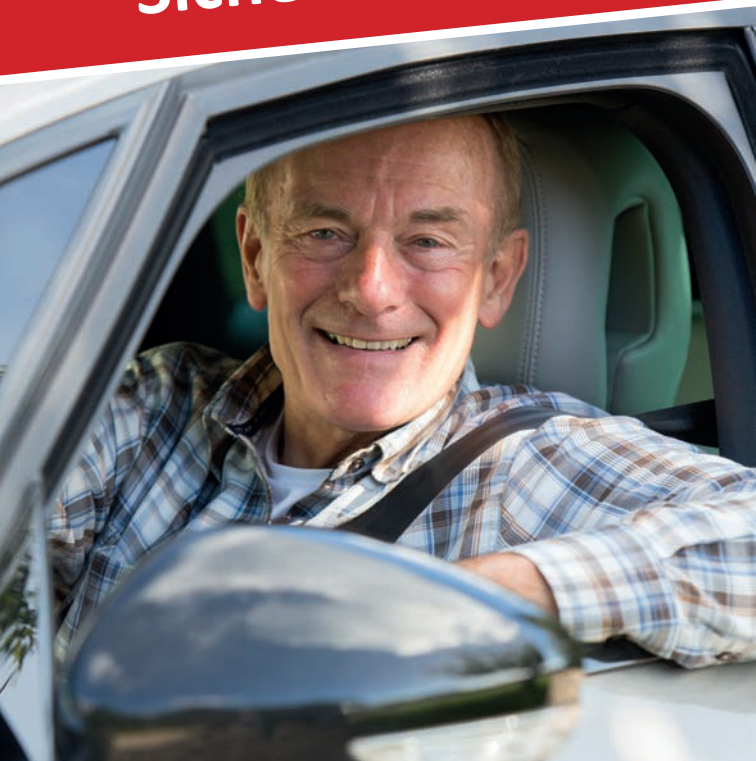


**„Reich an Jahren –
Sicher fahren!“**



PKW-SICHERHEITSTRAINING FÜR DIE GENERATION 65+

Das Ziel unseres PKW-Sicherheitstrainings ist es, die Automobilität von erfahrenen Fahrern so lange wie möglich zu erhalten und in diesem Zusammenhang die eigene Lebensqualität und vor allem die Sicherheit im Verkehr zu erhöhen.

Beim PKW-Sicherheitstraining 65+ gehen wir speziell auf Verkehrsteilnehmer ab 65 Jahren ein. Alle Teilnehmer trainieren mit dem eigenen Fahrzeug, mit dem sie auch im Straßenverkehr unterwegs sind. Das Training wird von einem erfahrenen und zertifizierten Moderator geleitet.

INHALTE DES PKW-SICHERHEITSTRAININGS 65+:

- Informationen zum Stand der technischen Entwicklung des Fahrzeugs
- Informationen zur technischen Ausstattung des Fahrzeugs
- Einstellung der optimalen Sitzposition
- Optimale Lenkrad-Haltung
- Erläuterungen zum toten Winkel – auch unter Betrachtung der körperlichen Beweglichkeit
- Lenk-Parcours mit Übungen für Lenk- und Blicktechniken
- Abbiegen
- Spurhalten
- Bremsen auf griffiger Fahrbahn
- Bremsen auf glatter Fahrbahn
- Parken
- Rangieren

Beim fahrpraktischen Teil wird in kurzen Gesprächsrunden über die fahrphysikalischen Grenzsituationen gesprochen. Zusätzlich reden wir gemeinsam über die Selbsterfahrungen in Bezug auf die Fahrtauglichkeit und Fahreignung der Teilnehmer.

Das PKW-Sicherheitstraining 65+ wird stets wunschorientiert durchgeführt. Im Vordergrund stehen Alltagssituationen für die wir Lösungsstrategien zeigen und dadurch die Handlungssicherheit der Teilnehmer im Straßenverkehr verbessern.



Kreisverkehrswacht Lippe e. V.
Sicherheitstrainingsplatz in Lippe e. V.
Hermannstraße 9
32756 Detmold

Fon 0 52 61.18 73 18
Fax 0 52 61.77 01 80
Mail sicherheitstraining.lippe@web.de